

Школа МБОУ Верхнеталицкая СОШ

Отд./корп

День 30.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	132	Омлет с зеленым горошком	150	25,01	180,66	10,16	13,23	5,51
	гор.напиток	132	Чай с сахаром	200	2,15	60,93	0,20	0,05	16,04
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	20	1,49	45,20	1,52	0,18	9,94
		Пром	Хлеб ржаной	20	1,34	36,20	1,32	0,24	8,36
Завтрак 2		Пром	Снежок	180	15,56	142,20	4,86	4,50	19,44
		Пром	Пряники	100	21,50	362,00	5,60	5,00	76,30
Обед	закуска	17	Салат из моркови с яблоком	80	9,72	88,00	0,76	5,73	8,36
	1 блюдо	60	Уха со взбитым яйцом	200/20	24,95	182,88	23,67	4,76	12,13
	2 блюдо	75	Гуляш	100	91,10	190,17	15,89	12,45	4,31
	гарнир	75	Каша гречневая вязкая	150	5,86	156,43	4,77	7,23	25,57
	сладкое	132	Компот из изюма	200	7,74	140,30	0,45		38,01
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	30	2,24	67,80	2,28	0,27	14,91
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	20	1,34	36,20	1,32	0,24	8,36
					210,00				