

Школа

МБОУ Верхнеталицкая СОШ

Отд./корп

День

19.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	68	Суп молочный с макаронными изделиями	250	21,62	192,00	7,00	8,00	25,00
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	1,89	26,80	0,20	0,00	6,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,49	45,00	1,50	0,00	10,00
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,34	36,00	1,00	0,00	8,00
Завтрак 2	фрукты		Груша	150	41,40	70,50	0,60	0,45	15,45
			Снежок	100	17,29	79,00	2,70	2,50	10,80
			Печенье	120	36,72	90,00	0,96	4,32	11,88
Обед	закуска		огурец в нарезке	80	10,08	11,30	0,70	0,10	2,00
	1 блюдо	35	Суп из овощей	250	13,56	115,00	2,25	6,37	13,39
	2 блюдо	76	Котлета "Загадка"	100	46,91	260,00	16,34	16,29	12,02
	гарнир		Каша гречневая вязкая	150	6,75	156,00	4,77	7,23	25,57
	сладкое	588/1	Компот из кураги	200	5,96	121,60	1,04	0,00	33,14
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2,98	106,00	3,20	0,40	19,20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	2,01	77,70	2,10	0,30	9,90
						210,00			