

Школа МБОУ Верхнеталицкая СОШ

Отд./корп

День 18.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	107	Каша рисовая молочная жидкая	150	11,48	160,79	3,97	6,83	22,15
	гор.напиток	264/148	Кофейный напиток с молоком	200	10,77	133,00	2,80	3,20	24,66
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,49	53,00	1,60	0,20	9,60
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,34	51,80	1,40	0,20	6,60
		3	Бутерброд с сыром	40	14,16	133,00	6,30	9,23	7,47
Завтрак 2	фрукты		Бананы	150	25,20	144,00	2,25	1,25	31,50
Обед	закуска	20	Салат из свеклы с черносливом	100	11,21	117,84	1,52	6,02	17,67
	1 блюдо	50	Токмач(суп-лапша с картоф. и мясом)	200/20	33,24	154,24	8,80	5,14	19,64
	2 блюдо	2	Курица в соусе с томатом	105	59,22	458,25	29,61	35,70	5,02
	гарнир	92	Картофельное пюре	150	21,84	193,14	3,22	6,12	24,09
	сладкое	Пром	Сок	200	15,80	92,00	1,00	0,20	0,20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2,24	106,00	3,20	0,40	19,20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	2,01	77,70	2,10	0,30	9,90
					210,00				