

Школа МБОУ Верхнеталицкая СОШ

Отд./корп

День 16.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	120	Каша пшенная с курагой вязкая	155	16,19	226,28	5,09	4,68	46,21
	гор.напиток	642	Какао на молоке	200	10,75	149,00	3,77	3,90	25,78
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,49	53,00	1,60	0,20	9,60
			Хлеб ржаной	20	1,34	51,80	1,40	0,20	6,60
Завтрак 2		Пром	Йогурт	100	9,79	92,00	5,00	6,00	4,00
		Пром	Печенье	110	31,52				
Обед	закуска	2	Салат "Яблочный аромат"	100	10,41	91,07	1,43	5,09	11,93
	1 блюдо	45	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/10	46,62	96,00	4,76	5,46	6,90
	2 блюдо	54-1м	Котлеты или биточки рыбные (с маслом)	100/5	49,97	161,36	15,53	7,14	9,08
	гарнир	75	Макароны отварные с сыром	120	19,61	200,00	7,96	7,58	26,37
	сладкое	157/1	Напиток лимонный	200	7,32	92,07	0,06	0,01	24,30
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2,98	106,00	3,20	0,40	19,20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	2,01	77,70	2,10	0,30	9,90
					210,00				