

Школа	МБОУ Верхнеталицкая СОШ	Отд./корп	
-------	-------------------------	-----------	--

День 11.06.2025

11.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	107	Каша Боярская вязкая	150	30,21	286,08	5,84	18,99	24,44
	гор.напиток	246/148	Кофейный напиток с молоком	200	11,22	132,80	2,80	3,20	24,66
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный	20	1,49	45,20	1,52	0,18	9,94
		Пром	Хлеб ржаной	20	1,34	36,20	1,32	0,24	8,36
Завтрак 2		Пром	Йогурт	100	19,58	92,00	5,00	6,00	4,00
		Пром	Печенье сэндвич	110	33,66	506,00	5,00	20,00	65,00
Обед	закуска	54-13з	Салат из свеклы отварной	80	8,71	60,80	1,10	3,60	6,10
	1 блюдо	39	Токмач (суп-лапша с картоф. и мясом)	200/20	34,66	154,24	8,80	5,14	19,64
	2 блюдо								
	гарнир		Плов из курицы	200	53,44	406,00	20,40	18,60	34,00
	сладкое	157/1	Компот из яблок	200	10,70	108,16	0,16	0,16	28,67
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	40	2,98	93,78	3,03	0,36	19,65
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	30	2,01	51,24	2,04	0,36	10,08
					210,00				