

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	110	Сырники из творога запеченные со сгущенным молоком	150	42,23	196,85	20,50	1,96	24,88
		Пром	Молоко сгущенное	40	12,34	126,00	2,88	3,40	22,40
	гор.напиток	157/1	Какао на молоке	200	10,75	149,00	3,80	3,90	25,80
	хлеб	Пром	Хлеб ржаной	30	2,01	77,70	2,10	0,30	9,90
		3	бутерброд с сыром	40	15,86	133,00	6,30	9,23	7,47
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	17	Салат "Веселая мозайка"	100	9,40	87,22	1,40	5,03	10,90
	1 блюдо	39	Суп картофельный с горохом и мясными фрикадельками	250/17,5	28,53	184,22	9,90	6,80	22,80
	2 блюдо	75	Котлета "Детская"	100	55,78	282,90	16,20	18,70	12,60
	гарнир	186	Каша из овсяных хлопьев	150	16,41	140,31	3,70	6,40	21,80
	сладкое		Компот из смеси сухофруктов	200	11,70	128,00	0,50	0,00	19,80
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	40	2,98	106,00	3,20	0,40	19,20
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржаной	30	2,01	77,70	2,10	0,30	9,90
					210,00				